



Erdentag für Frauen

Stephanie Reuß
Yogalehrerin
Ganzheitlicher Coach

Die Erde trägt eine große weibliche Kraft und eine große Liebesschwingung. Sie hat eine Reinheit und Schönheit, die tief berührt. Ihre Beständigkeit basiert auf Erneuerung. In Zyklen und Rhythmen sorgt sie dafür, immer neues Leben zu erschaffen. Die tragende Kraft der Erde schenkt Vertrauen und Sicherheit.

Was hat das Wesen der Natur mit mir als Frau zu tun?

Inwieweit gestehe ich mir als Frau diese Qualitäten zu und erlaube sie mir in meinem Leben?

Wie würde mein Leben aussehen, wenn ich mich meinem ganz persönlichen Fluss voll und ganz hingeben könnte?

Diese und viele andere Fragen begleiten uns durch den Tag in und mit der Natur. Durch einen intensiven Kontakt mit der Natur und das individuelle Erleben im Freien ist die Begegnung mit der eigenen Tiefe möglich.

Samstags, jeweils 8.00 bis 15.00 Uhr in der Dresdner Heide:
09.02.2019, 04.05.2019, 21.09.2019, 09.11.2019

Gebühr: 80,- €

Stephanie Reuß
Ganzheitlicher Coach/AMW, Persönliche Entwicklungsarbeit in der Natur
mobil 0176 43 01 09 96, mail@stephanie-reuss.de