



Tage in der Natur

Stephanie Reuß
Yogalehrerin
Ganzheitlicher Coach

Früher ging ich gern draußen spazieren. Die klare Luft, die schönen Bäume, das Zwitschern der Vögel, das Rauschen des Baches, der herrliche Ausblick, alles hat mir gefallen und ich bin zufrieden nach Hause gegangen. Dann war ich wieder drinnen und die Natur blieb draußen. Heute ist es anders.

Ich gehe in die Natur und erlebe mich in ihr. Das Draußensein verhilft mir dazu, mich mit meiner eigenen Natur zu verbinden. Ich lasse mich von allem, was ich sehe, berühren und komme meinem eigenen Wesen dadurch näher.

Das erfüllt mich und schenkt mir Kraft. Was ich erfahre, binde ich in mir an, nehme es sozusagen mit in mir.

Diese Fülle und Kraft sind Qualitäten, die sich immer wieder abrufen lassen, wenn wir uns mit unserer eigenen Natur tief in unserem Wesensgrund verbinden.

Wie das geht, möchte ich Ihnen an vier Terminen im Jahreszyklus 2018 zeigen.

1. Termin: 24. Februar 2018
2. Termin: 05./06. Mai 2018
3. Termin: 25./26. August 2018
4. Termin: 20. Oktober 2018

Tagestermine in der Dresdner Heide, Wochenendtermine in der näheren Umgebung von Dresden (mit Übernachtung in der Natur).

Jeder Termin kann auch einzeln wahrgenommen werden.

Anmeldung unter:

Stephanie Reuß
Ganzheitlicher Coach/AMW, Persönliche Entwicklungsarbeit in der Natur
mobil 0176 43 01 09 96, mail@stephanie-reuss.de