



Ganzheitliche Begleitung durch die Schwangerschaft

Stephanie Reuß

*Ganzheitlicher Coach, Arbeit mit
dem Wesenskern, Yogalehrerin*

Email mail@stephanie-reuss.de

Mobil 0176 43 010 996

www.stephanie-reuss.de

Durch die **Schwangerschaft** und mit der **Geburt eines Kindes** vollzieht sich ein **Wandel im Leben einer Frau**, der alle Ebenen unseres menschlichen Daseins erfasst.

Es entsteht eine **neue Lebenssituation**, durch die **unterschiedliche** Prozesse in Gang gebracht werden. Die Frau kommt mit ihrer heiligsten Fähigkeit in Berührung, nämlich mit der **ursprünglichen weiblichen Kraft** und **Macht Leben zu schenken**.

Dabei möchte ich Sie durch meine **ganzheitliche Arbeit** unterstützen.

Ich arbeite mit Ihnen

- auf der **körperlichen Ebene** durch Yoga, Tanz und Körperarbeit,
- auf der **emotionalen Ebene** durch das Erfassen der aktuellen Gefühlslage und den Möglichkeiten diese auszudrücken,
- auf der **mentalen Ebene** um zu ergründen, ob „falsche“ Annahmen und Vorstellungen Sie von Ihrem naturgegebenen Wissen abhalten.

Meine Arbeit unterstützt Sie

- einen besseren **Zugang** zu Ihrem Körper zu bekommen,
- ein tieferes **Vertrauen** in Ihre Gefühle zu entwickeln,
- ein größeres **Verständnis** für alle natürlichen Vorgänge im Leben zu erhalten.

Angebot:

- fortlaufende Kurse
- Tagesworkshops
- Einzelcoaching