



Workshop für Schwangere

Stephanie Reuß
Yogalehrerin
Ganzheitlicher Coach

Durch die Schwangerschaft und mit der Geburt eines Kindes vollzieht sich ein Wandel im Leben einer Frau, der alle Ebenen unseres menschlichen Daseins erfasst.

Es entsteht eine neue Lebenssituation, durch die unterschiedliche Prozesse in Gang gebracht werden. Die Frau kommt mit ihrer heiligsten Fähigkeit in Berührung, nämlich mit der ursprünglichen weiblichen Kraft und Macht, Leben zu schenken.

Damit Sie zu dieser Ursprünglichkeit einen tiefen Zugang bekommen und bei der Geburt darauf zugreifen können, möchte ich Sie durch meine ganzheitliche Arbeit unterstützen.

Dazu ist es wichtig, einen besseren Zugang zu Ihrem Körper zu bekommen. Damit einher geht, ein tieferes Vertrauen in Ihre Gefühle zu entwickeln, sowie ein größeres Verständnis für alle natürlichen Vorgänge im Leben zu erhalten.

Meine ganzheitliche Arbeit berührt die körperliche, mentale und auch emotionale Ebene.

Der Vormittag ist u.a. geprägt durch leichte Yogaübungen, freudige Tanzsequenzen und tiefe Gespräche.

samstags 10.00 bis 14.00 Uhr (mit einer Pause)

Termine neue Termine sind in Vorbereitung

Gebühr: 60,- Euro

Stephanie Reuß, Ganzheitlicher Coach/AMW, Yogalehrerin
mobil 0176 43 01 09 96, mail@stephanie-reuss.de