

Schlägt man das Wort „Natur“ nach, findet man zu lesen: „Natur bezeichnet in der Regel das, was nicht vom Menschen geschaffen wurde.“ In Ordnung – nicht vom Menschen geschaffen, wer hat also die Natur erschaffen?

Wer auch immer es war oder ist, muss eine tiefe Liebe für alles Lebendige in sich tragen, für alles, was wächst, für alles, was gewaltig und hoheitsvoll ist, für alles, was gering erscheint und doch den ganzen Kosmos in sich trägt – denn sonst wären all die Schönheit, Fülle, all der Überfluss und die Vollkommenheit nicht in dieser unendlichen Vielfalt entstanden. In allem, was „Natur“ ausmacht, ist das Licht der Liebe zu entdecken, selbst in einer dunklen Höhle oder in den Tiefen der Ozeane wird immer noch Leben zu finden sein. Alles Leben entsteht aus Liebe.

Schlägt man des Weiteren „verbunden“ nach, erscheint Folgendes: „Gehobener Ausdruck für dankbar“ und unter dem Wort „verbinden“ versteht man „sich näher kommen“.

Diese ganzen Worterklärungen lassen die tatsächlich tiefe Bedeutung von „naturverbunden“ erahnen, nämlich eine Dankbarkeit und ein Sich-Nahefühlen dem Gegenüber, was nicht vom Menschen erschaffen wurde. Das ist die Schöpfung!

In Dankbarkeit sich der Natur nahe fühlen, verlangt sich selbst als Teil dieser Schöpfung zu erkennen und in sich die Natur erfahrbar zu machen. Man kann nur Teil eines Ganzen sein, wenn man erfasst hat, wer man selbst ist.

Die Herrlichkeit unseres Seins geht leider vielerorts verloren, durch all das, was von Menschen erschaffen wurde. Würde die Natur es dem Menschen gleichmachen und Wert auf Profit, Einsparungen oder gar Kontrolle legen, würde alles minderwertig sein. Wie sähen dann der Wald, die Wiesen, das Meer, ... aus? Schlechte Luft, brackiges Wasser, kraftlose Pflanzen, kranke Tiere. Wie dankbar können wir sein, dass die Natur sich hat nicht vom Menschen erschaffen lassen!

Die Natur strebt immer nach Vollkommenheit. Und wer sich naturverbunden nennt, wird es in tiefer Dankbarkeit der Natur gleichtun wollen. Natürlichkeit schenkt uns Vollkommenheit, das beinhaltet Gesundheit, Glück und Zufriedenheit. Was also sollte uns jemals davon abhalten wollen, uns mit der Natur zu verbinden?

In Wahrheit sind wir mit ihr verbunden und haben dies nur vergessen!

## Was ist „NATURverbunden“?



### Stephanie Reuß

bietet Persönliche Entwicklungsarbeit in der Natur an. Sie ist AMW-Therapeut, ganzheitlicher Coach/ AMW, Yogalehrerin und gibt Natur-Workshops und Einzelsitzungen in der Dresdner Heide.  
[www.stephanie-reuss.de](http://www.stephanie-reuss.de),  
mobil 0176-43010996